



DES IDÉES POUR L'ÉTÉ

Trinquiez français, bio et sans additifs

Des idées pour l'été

Tata de Johan Papaconstantino
> Johan Papaconstantino - Tata. Clip disponible sur YouTube.

Sans conservateurs, ni ajout quelconque, les Gazpachos Innocent se déclinent en trois délicieuses recettes. D'abord, " El classico " à base de tomates, poivron rouge, concombre, huile d'olive vierge extra, oignon, une pointe de citron, de sel, de vinaigre de vin blanc et d'ail. Vient ensuite le Gazpacho basilic et sans concombre plus frais qu'un plongeon dans la piscine un jour de canicule, avec de belles tomates mais aussi de la pastèque et du basilic fraîchement coupé. Et enfin, le plus surprenant de tous, le Gazpacho jaune, qui propose un savant mélange sucré-salé tomate, poivron, concombre, huile d'olive vierge extra, mélangés à de la purée de pêche et de l'extrait de romarin.

N. R.
Caresse, une crème solide pour le corps

> Caresse d'Atypique Provence.
10 euros.

Pour commander :
atypiqueprovence.com

Le Routard se diversifie ! Le célèbre guide édité pour cet été un superbe recueil de soixante-dix randonnées à faire en deux heures ou... quatre jours dans notre belle France ! évidemment la beauté de nos paysages n'a pas échappé aux fins limiers du Routard qui proposent des randos autour de Brégançon, dans les gorges du Verdon mais aussi sur

le littoral azuréen ou dans le Mercantour... Pour lire et pour marcher, sans modération !

Depuis quelques années, le vin nature opère une jolie percée. Mais au rayon spiritueux, trouver des produits de qualité et plus respectueux de l'environnement reste encore ardu.

Une alternative intéressante est proposée par Alcools vivants. Basée dans les Charentes, la société s'appuie sur des matières premières issues de l'agriculture biologique pour donner vie à des flacons délicats comme le gin et le cognac Decroix, le whisky Silène ou encore le Gino, étiqueté " rhum ambré paysan ".

J. B.

Trinquiez français, bio et sans additifs

